



# キラキラ新聞 Vol. 42

R2年5月1日発行

今年、東京オリンピック・パラリンピックが開催される予定でしたが、世界中に広まっている**新型コロナウイルス**が原因で延期になってしまいました。各地域でのお祭りやイベント、県内で言うとねぶた・ねぶたまつりや桜祭りなど、毎年の恒例行事でさえも行えない状態になってしまいました。学校や職場にも影響が出ていて、これからどうになってしまうのか皆様も不安と恐怖でいっぱいだと思います。私たちにできることは**予防**です。不要不急の外出を避けること、頻繁に触れる場所の清掃や消毒を行うことで予防にも繋がります。気持ちが沈んでしまうような日々ですが、自分や大切な人の命を守るためにも、終息に向かうようお願いながら予防し、毎日をご過ごしていきましょう！！！！

来月6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。上記にも記載したように新型コロナウイルスのこともあり、今の時期は特に**予防**が重要になってきます。マスクや手洗いうがいの他にも「**歯みがき**」でも予防することができます。お口の中に磨き残し・食べかすが残ると**プラーク**（細菌の集まり）になり、このプラークには**気管支炎や肺炎などの発症にかかわる肺炎球菌やインフルエンザ菌の他、重篤な感染症の原因となる細菌も含まれています**。この細菌をお口の中に残しておかないためにもこまめに歯みがきをして、**1ヶ月経ったら歯ブラシを交換するよう**にしましょう！！



## ありがとうございました



沢山の美味しい差し入れ、ありがとうございました！

**K・K**さんからは自家製のリンゴジュースを頂き、

**S・K**さんからはチョコのお菓子を頂きました。

**S・K**さんからは紅茶を頂きました。

**J・I**さんからたくさんのリンゴを頂きました。

お昼休憩の時、美味しく頂きました(^-^)



## 院内でのコロナウイルス対策



現在中国はじめ、日本中、世界中に新型コロナウイルスが伝染し、東京では毎日**100人以上**感染確認されています。県内でも感染者が増え、緊急事態宣言も全国へ拡大しました。

そこで当院では、感染防止のためにいくつか取り組みをしています。

まず一つ目は、皆様とお話をする際は通常マスクを外してお話していましたが、

**スタッフ全員マスクの着用**をさせていただいています。

二つ目は、**着席後にうがい薬によるうがい**をお願いしております。

待合室でもできる限り、マスクの着用をお願いしています。

また、多くの歯科医院で使われている紙コップや紙エプロンも入手困難になっています。

当院に通院して下さっている皆様にはマイコップ・マイエプロンを持参していただいているので、改めて持ってきて下さっているありがたさを実感しました。

本当にありがとうございます。いつもご協力ありがとうございます。

これからもご理解、ご協力いただけますよう、よろしく申し上げます。



## 受付の秋元が退職しました

受付兼保育士・トリートメントコーディネーターの秋元が、令和2年3月19日付けで退職しました。秋元からメッセージを頂いています。

3月19日付けで退職しました。インター歯科オープンからのスタッフとして6年8ヶ月。

『笑顔でお迎えし、笑顔でお見送りをする!』『何でも話せる受付・保育士・TC』をモットーに努めてきました。

思い返せば、患者様から元気をいただき、皆様からの優しさが、日々の励みとなっておりました。インター歯科でたくさんの方と出会い、様々な経験ができたことは私の宝物であり財産です。

これまで支えてくれたスタッフや患者様とのお別れはさみしいですが、

『一度きりの人生を自分らしく!』夢に向かい、前へ進みます。

退職にあたり、患者様から労いと励ましの心、あたたまるお言葉を頂き胸いっぱいです。

皆様との出会いとご縁に心より感謝いたします。

ありがとうございました。

秋元 理恵



## ～送別会～

2月29日に、三橋と秋元の送別会を行いました。場所は弘前市役所の近くにある「DUBOIS～デュボワ～」です。チーズのおつまみから一口ビーフステーキ、ハーフバーガー! なんととっても自家製のレモンスカッシュが美味しかったです。ホットレモンもあり、院長含めスタッフ一同楽しく話をしながら心も体も温まり、美味しいものをたくさん食べて飲んでお腹いっぱいになりました…(\*´▽`\*)

院長からサプライズムービーもあり、皆で笑い、泣きながら鑑賞しました。

思い返すとたくさんの思い出があります(;\_)

そして院長・スタッフからまたまたサプライズで花束と寄せ書きのプレゼント☆

愛情込めて作り、準備しました!!

喜んでもらえて良かったです!(^-^)



## 3月・4月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力いただき、いつもありがとうございます。3月の平均エコ率は **85%**、4月の平均エコ率は **90%** でした。めざすはエコ率 **100%** です。マイコップのみでもマイエプロンのみでも、みなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止及び、紙コップ・紙エプロンも入手困難な為、今後もご協力よろしくお願ひします。