



キラキラ新聞 Vol. 41

R2年3月2日発行

今年は記録的な小雪で、あまり冬の厳しさを感じることもなく、春がそこまで来ています。毎年、3月になると、東日本大震災の事を思い出します。

あれから9年…日々の慌ただしさの中で、当時感じた恐怖や不安も薄れていきますが、今一度、非常時の持ち物の用意や点検をしておいた方がいいでしょうか。この当時、防災セットに加えておくように言われてたのは、水、食料、毛布、簡易トイレです。歯ブラシは重要視されていませんでした。しかし、避難所で多く聞かれたのが、「歯が痛い。」「虫歯になった気がする。」「口の中がねばついたり嫌な感じがする。」という事。“**歯ブラシ**”の重要性です。

被災時の食事には、保存食が多く、少量でもカロリーをとれるよう砂糖が多く入っていたり…虫歯になりやすい食事が多くなります。さらに、口腔内が汚いまま過ごす…口腔内に雑菌が増えている状態で誤嚥をすると、誤嚥性肺炎をおこしてしまいます。特に肺炎になりやすい高齢者の方は注意が必要です。**肺炎を防ぐために、歯磨きをしましょう。**「ハブラシ」そして、災害時に水がない場合でも使える「液体歯磨き」「口腔ケア用ウエットティッシュ」、を用意してみてもはどうでしょうか(*´▽`*)

災害が起こらないことを祈りつつ、いざという時のための準備を！！！！！！



ありがとうございました



差し入れをいただきました！

M・Tさんからネズミの置物。青森ヒバで造られていて、ヒバの香りがすごく新鮮でした(*^▽^*)

S・Rさんからバレンタインデーに手作りのチョコレート。お昼休みにみんなで頂きました！！

K・Mさんから梅の花。昨年に続き、今年もありがとうございます。(*▽*)

みなさま、ステキなお心遣いありがとうございました！！！！



歯科助手の三橋が退職しました



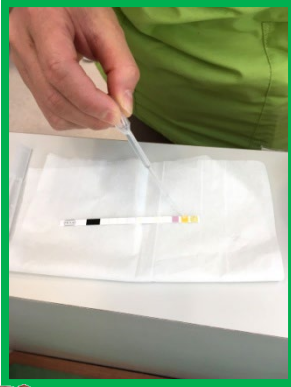
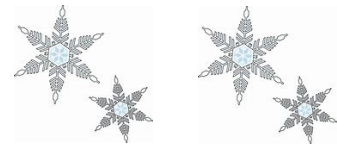
歯科助手でトリートメントコーディネーターの三橋が、令和2年2月29日付けで退職しました。三橋から一言、メッセージをもらいました。

2月29日付けで退職しました。これまで沢山の患者様と出会えた事は私の宝物です。インター歯科での経験を生かしてこれからもっともっと成長したくさんの人を笑顔に出来るように頑張りたいと思います。みなさん、ありがとうございました。

三橋 佳奈



院内セミナー 1月



令和2年1月28日、歯科機器や歯科材料を購入する際にお世話になっている業者さんに来ていただき、『唾液検査システム SMT』の院内セミナーを行いました。本格的に当院で導入する方向になり、再度詳しく学びたく、来ていただきました。

『唾液検査システム SMT』検査方法は今まで同様すごく簡単です(^)

詳しくは当院ブログをチェック!!!

「むし歯菌」「酸性度」「緩衝能」「白血球」「タンパク質」「アンモニア」

の6項目を測定します。

むし歯リスクはもちろん、白血球・タンパク質から、歯周病の判定ができたりアンモニアの量から口臭の判定ができます。これらの検査結果から、一人一人のお口の状態をしっかりと把握して、個々の予防プログラムにもとずく、定期的なメンテナンスを行う予定です(*^^*)

普段生活をしていて、口臭が気になる方、虫歯になりやすいかを気にされてる方、目では見えない自分のお口の現状を、把握してはいかがでしょうか(^_-)☆



院内セミナー 2月



2月20日、歯科衛生士であり、フリーランス TC の工藤未来子先生を秋田市からお迎えして、『バクテリアセラピーを深く知る』という演題で院内セミナーを行いました。

バクテリアセラピーとは？

人の体内のともともと住んでいる細菌（人体常在菌）のバランスを改善することで、疾病予防や治療加速に役立つ新しい方法。

前半…細菌と腸の関係についてお話しされました。

人体常在菌の90%は腸に生息しているそうで、

善玉菌・悪玉菌・日和見菌のバランスが大事なんだそうです。

後半…ロイテリ菌がもたらす身体への効果と特徴についてです。

ロイテリ菌はヒトの母乳由来の乳酸菌です。

ロイテリ菌を摂取することにより、

歯周病菌を減らす・虫歯菌を減らす・口臭を減らす・便秘を整える・ピロリ菌を減らす・アレルギー症状が軽減されるなど…

魅力的ですね(^_^)



当院ではすでに秋元と高橋がロイテリ菌の摂取を始めています。一言いただきました

- ★ロイテリ菌活を家族で始めて3ヶ月たちました。免疫力が上がったせいか風邪をひかなくなりました！また、口の中の不快感や口臭も摂取前より気なくなりました！（秋元）
- ★1番効果を感じたのは、朝起きた時です。口の中の不快感がなくなりました。子供用はイチゴ味なので、子供達も美味しくロイ活してます！！（高橋）



1月・2月のエコ率発表



当院で行っているエコ活動にご協力していただき、いつもありがとうございます。

1月の平均エコ率は94%、2月の平均エコ率は93%でした。めざすはエコ率100%です。

マイコップのみでもマイエプロンのみでも、みなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後ご協力よろしくお願ひします(^_^)