



キラキラ新聞 Vol. 39

R元年11月1日発行

11月8日は、「いい歯の日」です。80歳で20本の歯を残す、8020運動の一環として設けられた日ですが、語呂合わせで「いい歯の日」となっています。いい歯って、一体どんな歯なんだろう？と思う方もいるでしょう。虫歯のない歯、歯周病のない歯、噛み合せの良い歯、歯並びの良い歯、白い歯などなど、いろんな「いい歯」が思い浮かぶことでしょう。すべて間違いではありません。しかし、もっと大きな視点で「いい歯」とは何か…。それは、クオリティ・オブ・ライフ（QOL）を高くしてくれる歯、日々の生活をいきいきとさせてくれる歯です。詳しく言えば、**噛めるサイクルが健全に保たれている歯**となります。しっかり噛めることが、消化を助け病気を防ぎ、美味しさを味わうことができ、バランスの良い栄養が摂れて健康になることで、しっかりと噛めるというサイクルです。セルフケアだけでは不十分であることをしっかりと認識し、定期的に歯医者さんで**プロのメンテナンスとクリーニング**を受けることが、歯を残すための秘訣だといえます。**定期検診は本当に大事なのです！！**

ありがとうございます

差し入れを頂きました♪J・Aさんからは手作り紫蘇ジュースとお彼岸だったので手作りのお団子を、S・Hさんからはバンコクへ海外旅行に行った時のお土産チョコレート頂きました。Y・Tさんからはいつも楽しみにしているブルーベリーを2種類頂きました。T・Kさんからは高原野菜のニンジンをお袋いっぱい頂きました(*^_^*)M・Tさんからは6周年を記念して刻印入りの手作りの靴べらを頂きました。Y・Mさんからは手作りの栗スイーツとアップルパイを頂きました。S・Nさんからは「とき」と「紅玉」のりんごを頂きました。お心遣いありがとうございます。



9月・10月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力いただきいつもありがとうございます。9月の平均エコ率は**94%**、10月の平均エコ率は**94%**でした。めざすはエコ率**100%**です。マイコップorマイエプロンどちらかでもみなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後ともご協力よろしくをお願いします。

院内フキニュース

待合室のキッズスペースをリフォームしました！！今までは仕切りがなく段差になっていました。お子様の転倒防止と保育を利用していただいているお母様方が周りを気にすることなく授乳が出来る様に、ママを待ってるお子さん達が安心して眠れる空間、楽しく遊べる場所をと思いリフォームすることになりました。リフォーム後は仕切りも出来て秘密基地のようにこじんまりとした空間で子どもはワクワクしながら遊びます(^O^)ちょっとワクワクする空間♪

そんな空間のキッズスペースとなりました！！家族でくつろいでいる姿は、まるでお家に居るような雰囲気♪大人の方も中で遠慮なくおくつろぎください(^_^)v



インター歯科イベントDAY

令和元年10月6日・7日にインター歯科初となるイベント「レクリエーションDAY」が開催されました。インター歯科を知ってくれている方はもちろん、まだ知らない方たちの為に当院がどんな医院なのか知ってもらいたいと思い開催しました(^^) / 2か月ほど前から準備をはじめ、どんなイベント内容にしよう？講話内容は？飾り付けは？など、スタッフみんなで案を出し合いながら準備を進めてきましたが、院長はじめ私達スタッフも初めての事なので沢山の不安とそれと同じ位のワクワクした気持ちでしたが、イベントは大成功に終わりました。

スタッフの笑顔と来て下さった皆さんが満足してくれた顔が見れてうれしかったです！



院内フキニュース

スタッフのユニフォームが新しくなりました(*^_^*)色もデザインも変わって心機一転、気分も上がります♪♪今まで同様、受付・アシスタント・衛生士と色分けしました。今回はそれぞれ着てみたい色を選ばせてもらい私達も大満足です！！

