



キラキラ新聞 Vol. 38

R元年9月2日発行

とけるような暑さが続いた今年の夏。やっと朝夕涼しくなりましたね。熱中症や暑さ対策、水分補給にでスポーツドリンクを飲まれる方も多いかと思えます。体への吸収も高く、頼りになるスポーツドリンクですが、スポーツドリンクには約32グラム程のお砂糖が使われています。32グラムとは、角砂糖だと約10個！！結構な量ですね。そのため頻りに飲む事によって、歯にダメージを与えます。歯の表面のエナメル質という大事な部分が溶け出してしまうのです。水分補給としてダラダラ飲みをすると、むし歯や酸蝕歯（さんしょくし…虫歯菌が糖分を栄養にして「酸」をつくり、その酸が原因で歯が溶けてしまうことがあるというものです）になってしまう可能性があるのです。もちろん、熱中症対策、水分補給として効果的であったり良いところもありますので、飲まれる際には、飲んだ直後にお水ですぐにゆすいだり、カロリーゼロや糖質ゼロといった商品を選んでみたり、フッ素を利用して歯質を強化することも効果的と言われております。部活や運動をして、スポーツドリンクを毎日の習慣飲料としてお飲みになられている方も多いようですので、是非参考にさせていただければと思います。唾液検査をすると、歯科衛生士から飲み物等のアドバイスをもらうこともできますので、まだやった事がない方はご自身の口腔内の状態や生活習慣を知るためにもお勧めです！

注目!!



10月1日から変わります！！



注目!!

7月発行の新聞でもお知らせしましたが、**10月1日**から下記のとおり診療時間を変更させていただきますことになりました。受付時間は診療終了30分前です。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご了承くださいませよう、宜しくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	休み	○	☆	休み
14:00~18:00	○	○	○	休み	○	☆	休み

☆印 土曜 8:30~13:00、14:00~17:00 となります。

10月1日から消費税が

10%に増税されます。

それに伴い、物販も値上

がりすることになります。

まとめ買いは今がチャンス！！



院内フクニュース



7月31日(水)、スタッフと普段お世話になっている方々と納涼会をしました。場所は駅前の鮪山でした。元々は鍛冶町の海尻というお店でしたが、移転してからお店も大きくなり、雰囲気も変わりましたが、トビウオの唐揚げや新鮮なお刺身、天ぷら、ちらしずし、お肉…どれもとても美味しかったです。肝心の集合写真を撮り忘れてしまいました。楽しかった時間はあっという間でした。



一緒にお仕事しませんか？

現在当院ではパートのクリーンスタッフを募集しております。仕事内容は主に医療器具洗浄・消毒・準備・後片付け等です。ハローワークにも求人票は出ておりますが、ご興味のある方、お仕事を探している方がおりましたら、ご紹介していただければ嬉しいです。

時間は平日：午後2：00～6：00（5時～も可）・土曜日：午前8：30～午後1：30で、週3日～勤務可能です。時間や曜日に関するご相談していただければ変更可能です。玄関に張り紙もしてありますのでご覧になってください。宜しくお願い致します。

併せて歯科衛生士も募集中です！私達と一緒にお仕事しませんか？？

ありがとうございました

差し入れをいただきました。

帰省したK・Aさんからは

GAO水族館のおせんべい、

K・Iさんからは海外お土産の
チョコレート

K・Rくんからはディズニーのお土産のお菓子

W・Mさんからは京都のお土産のお菓子

F・Kさんからは畑で採れたズッキーニ

M・Kさんからは沢山のしいたけ

I・Nさんからはブルーベリーと早生りんご

お心遣いに感謝いたします。みんなで美味しくいただきました！

ありがとうございました(^-^)

歯磨き教室をしました

7月10日（水）、歯科助手三橋と歯科衛生士の古川と齋藤の3人で千年小学校へ行き、歯磨き教室をしました。ここ数年続いている歯磨き教室。染め出しをして元気いっぱいの1年生と一緒に歯磨きの練習をしました。

ジュースの中にはどれくらい虫歯の原因になる砂糖が入っているのか？虫歯菌ってどんなの？等スライドで見てもらった時の反応が印象的でした。比較的口腔内が綺麗な生徒さんが多かったですが、歯磨きでお口の中がきれいになると実感してもらえてすごく嬉しかったです。

7月・8月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力していただき、いつもありがとうございます。7月の平均エコ率は**93%**、8月の平均エコ率は**94%**でした。めざすはエコ率**100%**です。スタンプが貯まって歯ブラシや歯磨き粉、2000円分のセルフケア商品をGETする方が増えてきました！！マイコップのみでもマイエプロンのみでも、みなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後ご協力よろしくお願いします。

