



キラキラ新聞 Vol. 36

R元年5月7日発行

年号が『令和』に変わりました。新しい年号となり、翌年2020年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。これから数年間のうちに、日本の歴史に新たな1ページが刻まれるような、大きな出来事が予定されており、日本経済がどのように変わっていくか楽しみにしていきたいですね。大型連休に伴い、当院も9連休させていただきました。心身ともにリフレッシュ！！新しい年号も笑顔いっぱい頑張りたいと思います。

さて、来月6月4日から10日までは「**歯の衛生週間**」とされ、歯の大切さを呼びかける期間とされています。歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。第一次健康日本21では「**80歳で20本以上自分の歯を保とう**」「**60歳で24本以上自分の歯を保とう**」という2つの目標が掲げられており、第二次健康日本21では、「**40歳で喪失する歯をつくらない**」という目標が、さらに加えられたそうです。何歳になっても「元気に会話ができる」「おいしく食事をいただける」といった日常生活を送れるよう、これからもお手伝いさせていただきます。

あいかとうございました



差し入れをいただきました！お心遣いありがとうございます(*^▽^*)

S・Mさんから台湾旅行の時のお土産、
K・Rさんからおかきをいただきました！
お昼休みにみんなで頂きました(^_-)-☆
美味しかったです！ありがとうございました！(^^)!

セミナー報告

3月2日(土)弘前の歯科医師会館にて、歯科衛生士★安生朝子先生による講演会に
歯科衛生士の古川と齋藤がで参加して来ました。演題は『超高齢化社会に歯科衛生士らしく生きる』

安生朝子先生の本です。出会った患者さんとのコミュニケーションが如何に大事か再確認しました。



です安生先生は歯科衛生士の職を得て36年。栃木県にある藤橋歯科医院の副院長として患者さんの診療に従事しながら、講演会で全国を飛び回り、多数の本を出版されています。現在の歯科臨床は「長期メンテナンス」が今後も増えていく患者さんの人数、今後の長期化する年月、その中での安生先生の考え方をお話しされました。

“健康の健口から健幸へ”健康なお口から健康な体を作りましょうという意味が込められており、**最後まで口から食べ物を食べることの大切さ、食べる事の幸せ、美味しさを感じて幸せ**になれる！食べられない人を作らない。

知識、技術、礼儀、経験、流儀を身に着けながら健幸へのお手伝いをしたいと思います。(^^)

院内プチニュース

物販に4つの新商品が加わりました。ご紹介します！

● Tepe (セレクトミニ ソフト) ●

絵付きのセレクトコンパクトよりさらに小さいミニサイズです。小学低学年向けです。



● システムハグキプラス PRO ●

歯周病ケアの歯磨き粉です。歯周病リスクのある方におすすめ！！
3つの薬用成分を配合、歯肉の防御率を高めて歯周病を防ぎ、口臭の予防になります。フッ素濃度は **1450ppm**。ペーストタイプです。



● システムSP-T ジェル ●

歯周病ケアの歯磨き粉です。歯周病リスクの高い方におすすめ！！
4つの薬用成分を配合、歯肉の防御率を高めて歯周病を防ぎ、口臭の予防になります。フッ素濃度は **1450ppm**。粘性の高いジェルなので、歯肉や歯周に薬用成分が長くとどまります。研磨剤無配合です。

● システムSP-T メディカルガール ●

口腔内及びのどを殺菌・消毒・洗浄する希釈タイプのうがい薬です。殺菌力に優れ、口臭を除去するメントールも配合しています。透明な液体なので、洗面台を汚しません。100ml (約200回分) と20ml (約40回) のサイズがあります。



フッ素濃度

フッ素は虫歯予防や知覚過敏対策に効果を発揮します。一般的な歯磨き粉のフッ素濃度は500ppm~950ppmです。2017年、フッ素濃度が1500ppmを上限として認められました。高濃度のフッ素を使用することにより、虫歯の抑制率が20%上がったそうです。当医院にある高濃度の歯磨き粉は、**チェックアップスタンダード**、今回紹介させていただいた**システムハグキプラスPRO**、**システムSP-Tジェル**が高濃度のフッ素1450ppmになります。高濃度のフッ素を使用することで、フッ素による効果がより期待出来ると思います。

但し、6歳未満のこどもには仕様を控えて下さい。6歳未満のこどもの歯は、まだ未完成なため低濃度のフッ素で歯を強くしてからの使用になります。



3月・4月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力していただき、いつもありがとうございます。

3月の平均エコ率は**87%**、4月の平均エコ率は**87%**でした。めざすはエコ率**100%**です。マイコップのみでもマイエプロンのみでも、みなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後とも協力よろしくお願いします(^_^)