



# キラキラ新聞



## Vol. 33

H30年11月1日発行

11月8日は、いい歯の日です！「いい歯の日」は、「8020運動（80歳で20本以上の歯を残そうという歯科医師会が定めた努力目標の数値です）」推進の一環であり、国民への歯科保健啓発の強化を目的としています。8020達成者は年々増加しており、平成17年の調査では**24.1%**でしたが平成23年には**38.3%**、平成28年は**51.2%**にまで増加しています。達成者は2人に1人以上で過去最高身体の高齢者の健康を保っています。おいしく食べるには「歯と口の健康」は欠かすことはできません。しっかり噛むことで唾液が分泌され胃や腸での吸収がよくなります。20本以上の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、味を楽しみながら食べることができます。

健康な歯を残していくには、毎日の歯ブラシはもちろん、定期検診や歯のクリーニングは必要不可欠になります！歯科衛生士は歯のクリーニングやブラッシング指導など、みなさまの健康をサポートできるようにお手伝いさせて頂いておりますので、何か不安なことがあればどうぞご相談くださいね！



## ありがとうございました



色々差し入れをいただきありがとうございます。どこかに行ったお土産だったり、患者さんが作った物（生産者）だったり、おすそわけだったり…。お昼の楽しみが増えました！！

お心遣いに感謝いたします。



I・N が作っている梨



I・S さんから台湾のお土産



J・A さんの奥さまの  
手作り梅ジュース



S・K さんからよさこい  
遠征のお土産



Y・T さんが作っている桃



S・N さんがお手伝いして  
いる畑のりんご  
(とき・弘前ふじ・紅玉)



S・H さんからもぎたての  
りんご (北斗)



★パティシエ経験のある  
新人スタッフ高橋が、いただいた『紅玉』を使  
ってアップルパイを作ってきてくれました！！





# インター歯科の新しいスタッフを紹介します



7月から4カ月の研修期間を終え、11月から正式にインター歯科の受付（パート）スタッフとして仲間入りしました。

たかはし えりこ  
**高橋 衣里子** さんです。

はじめまして。受付兼クリーンスタッフの高橋衣里子です。来院される皆様を温かくお迎えし、『この歯医者に来て良かった』と思って頂けるように、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



★初心忘るべからず！！でスタッフみんなで電話対応の実践勉強会をしました。時々行う接客勉強会。これからも日々忘れがちなことをみんなで再確認したり、悩んでいることを話し合ったりしながらより良い医院作りをしていきたいと思ひます。



## 毎月8日は！！

「歯ブラシ交換デー」ご存知でしょうか？  
定期的な歯ブラシ交換への気づきを促すため、  
歯ブラシの歯（ハ=8）にちなんで、毎月8日を

1月に物販コーナーをリニューアルしてから、セルフケア商品を手にする方が増えました！人気商品は月のランキングを参考にしてください。

『歯ブラシ交換デー』として一般社団法人日本記念日協会に申請し、2017年12月27日に認定を受け、新たな記念日として制定されました。（ライオン株式会社 HPより）

ドラッグストア等で見かける歯ブラシは種類も効能も豊富で、どの歯ブラシを使って良いか迷われる方も多いため、当院で歯みがき指導を受けると、その方に合った歯ブラシを歯科衛生士が教えてくれます。ぜひ歯科医院で歯科衛生士にお口の中の状況と貴方にあった歯ブラシを教えてください。

歯科医院で売っている歯ブラシは歯科用のものなので、使い心地も違います。マイコップ・マイエプロンのスタンプがたまると、もらった歯ブラシが良かった！この前買った歯ブラシが良かった！とリピート購入する方も増え、歯ブラシだけ購入の為に来院する方も増えました。この機会にぜひご自身の歯ブラシを見直してみませんか？



## 7月・8月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力していただきいつもありがとうございます。持ってきていただいているマイコップ・マイエプロンから、個性を垣間見ることができたり、ちょっとしたエピソードを聞かせてくださったりすることがあるので、楽しみながら取り組ませていただいています。9月の平均エコ率は**94%**、10月の平均エコ率は**97%**でした。めざすはエコ率**100%**です。マイコップ or マイエプロンどちらかでもみなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後ともご協力よろしくお願いします。



予告通り 10月よりエアフローを使っているクリーニングが可能になりました。ご興味のある方はお気軽にお声掛けください。