



# キラキラ新聞 Vol. 30

H30年5月1日発行

来月6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防ケアの先進国である北欧スウェーデン式の虫歯予防法の第一人者の歯科医師によると『どんなに健康なものを食べたり飲んだりしていても、それを取り込む入口である口の中が虫歯菌や歯周病菌でいっぱいでは、本末転倒。虫歯&歯周病を防ぐことは、全身の病を未病で防ぐことにもつながる。』とおっしゃっています。かつてスウェーデンは、虫歯大国といわれ、日本よりも、子どもの虫歯が多い国でした。しかし、約30年前に国を挙げて国民の虫歯根絶に取り組んでからは、子どもの虫歯は日本の約10分の1以下に減りました。虫歯ゼロ大国スウェーデン式の歯科予防法はフロス、歯間ブラシ、ワンタフトの使用はもちろん、歯磨きやフッ素のほかにキシリトールガムやタブレットを食後に摂ることや、0歳からのデンタルケア、高齢者の根面虫歯チェック、そして**定期的な歯科検診は必ず！**だそうです。定期検診に通うと治療費がかかる”と思われがちですが、実は逆で、定期検診に通っている方が治療費を抑えることができます。当院でも嬉しいことに、定期検診を受ける方がだんだん増えてきています。



## ありがとうございました



嬉しい美味しい差し入れを頂きました♪♪

S・Sさんからチョコを頂きました。

H・Kさんから沖縄のちんすこうを頂きました。

どれもとても美味しかったです(\*^\_^\*)



ありがとうございました！



## 院内ニュース



みなさんもうお気づきになられた方が多いと思います！4月からインター歯科の待合室に**物販コーナー**が設置されました！！1月に歯ブラシなどの物販をリニューアル致しました。その商品をみなさんに

『もっとわかりやすく』『見やすく』『手に取って見ることが出来る』

ようにしようとスタッフ全員で話し合い、準備を進めてきました。

商品一つ一つの説明と値段がわかるようになっています。

商品についてわからない事があればスタッフにお気軽に質問して下さい。

物販コーナーの設置に伴い、新たな商品も更に加わりました！

新商品については隣のページをご覧ください。



★★物販コーナーの値段表などのポップは全て！受付の秋元の手作りです(^O^)/★★




## 新商品のお知らせ



4月から歯ブラシをはじめ、新商品が6品増えました！ここで紹介をしたいと思います！

### ●TePe(セレクトコンパクト)●

予防歯科の先進国スウェーデンで作られている歯ブラシです。ブラシヘッドは奥歯まで届きやすいように先端が細くなった台形型になっています。色の種類も豊富です。イラスト入りもご用意しました！小学校高学年～大人の方向けです。



### ●slimheadII(33M)●

奥歯までしっかり磨けるロングネック、歯と歯茎の境目に毛先を当てやすいコンパクトヘッドの歯ブラシです。



### ●ゼクリン●

ゼクリンは舌専用のクリーナーです。舌はとてもデリケートなので、歯ブラシで磨くことで傷つけてしまう可能性があります！舌専用のクリーナーで優しく磨いて舌を清潔に保ちましょう！



### ●リテナーシャイン●

矯正装置やマウスピースの汚れは、大きく歯垢・歯石・着色に分けられます。これらは樹脂の部分の内部まで入り込み、水洗いだけでは落とすことが難しいです。これらの汚れや臭いを元からシャットアウトすることができます。



### ●歯医者さんが作ったチョコ・歯医者さんが作ったグミ

このチョコとグミはなんと！砂糖が入っていません！砂糖のかわりにキシリトールが入っています。それも**キシリトール100%!**キシリトールは虫歯を予防でき、歯を強くしてくれます。

チョコとグミが好きで子供の虫歯が心配…というお父さん・お母さん！これなら安心して食べる事ができます\(^o^)/そしてキシリトールの代謝はインシュリンに依存しない為、血糖値を上昇させません。糖尿病や妊婦の方が摂取しても問題ありません。味はチョコとグミそのままですよ◎



ご購入の際は、お手数ですが商品を受付までお持ちください。チョコなどは1個売りもあるのでお試し感覚で購入することも可能です。棚の下にはカゴを置いてありますので、どうぞお使い下さい。



## 3月・4月のエコ率発表



当院で行っているエコ活動にご協力していただき、いつもありがとうございます。3月の平均エコ率は**88%**、4月の平均エコ率は**91%**でした。めざすはエコ率**100%**です。マイコップのみでもマイエプロンのみでも、みなさんが持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後ともご協力よろしくをお願いします。